



Checkliste oGTT (Blutzucker Belastungstest)

- Überweisungsschein
- Krankenkassenkärtchen
- Mutterpass (falls vorhanden)
- Vor dem Test (mindestens 3 Tage) normal essen, das heißt kohlenhydratreich, nicht hungern!
- Wenn Sie weiblich und im gebärfähigen Alter sind, vereinbaren Sie bitte keinen Termin während und bis 3 Tage nach der Periode.
- Falls möglich sollten Sie vor dem Test harntreibende Arzneimittel (Diuretika, z. B. HCT, Furosemid, Torasemid) absetzen und Ihren Medikamentenplan mitbringen.
- Erkältungen, Durchfall oder andere Infekte sollten wenigstens 3 Tage zurückliegen, andernfalls rufen Sie uns bitte an!
- Am Tag vor dem Test dürfen Sie bis 22⁰⁰ Uhr essen. Nach 22⁰⁰ Uhr nicht mehr essen, trinken oder rauchen! Wasser ist erlaubt.
- Der Zuckerbelastungstest dauert etwas mehr als 2 Stunden, die Sie in der Praxis verbringen werden: Bringen Sie sich etwas zu lesen für die Wartezeit und ein Frühstück danach mit!